



**PUBLIC**

- **Managers autonomes dans leurs prises de décisions** et la gestion de leurs équipes.
- **Responsables de projets et cadres dirigeants engagés** dans une évolution de leur management et désirant fortement une prise de recul sur leur quotidien.

**PRÉ-REQUIS**

Cette formation requiert la volonté et la capacité de revisiter et d'interroger ses comportements relationnels, ses attitudes, ses représentations et ses ressentis émotionnels.

## ÉVOLUTION DE LA POSTURE MANAGÉRIALE : POURQUOI ET COMMENT ÉVOLUER ?

**En tant que (futur) manager, vous êtes en première ligne de la transformation de l'entreprise dans un monde en mutation. Travailler vos compétences et votre posture managériale est plus que jamais un enjeu stratégique.**

### ●●● OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Animer, conduire, motiver, et mobiliser une équipe dans le cadre d'une organisation apprenante.
- Savoir assumer sa position d'autorité avec bienveillance et compassion.
- Savoir identifier et gérer les particularités des membres de l'équipe en prenant conscience de ses propres mécanismes internes.

### ●●● OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- S'interroger sur ses propres pratiques et posture managériale.
- Allier le corps et l'esprit dans la prise de décision.
- Aller à la rencontre de Soi pour mieux accompagner son équipe

### ●●● CONTENU

Tout l'enjeu pour les dirigeants et managers aujourd'hui consiste à apprendre à conduire leurs projets « dans et avec » la complexité. Pour se faire, il est préférable de passer d'un mode managérial hiérarchique à un mode managérial plus authentique et plus agile. Néanmoins plus facile à dire qu'à faire. Cela nécessite de se faire confiance et surtout de lâcher prise sur nos croyances et stéréotypes en la matière.

**> Alors comment favoriser l'émergence de cette démarche authentique et comment grandir sur ce chemin ?**

1. Management et Leadership quelle différence ?  
Prendre le temps de travailler sur soi dans un contexte d'entreprise devenu de plus en plus complexe est une nécessité aujourd'hui. Il permet de faire ce petit pas de côté qui nous aide à percevoir les situations de façon différente, identifier les difficultés auxquelles nous sommes confrontées non plus comme une contrainte mais comme une opportunité.
2. Une posture Managériale « Autonomisante » comment ?  
Identifier ses émotions en se reconnectant à soi-même peut vous aider à mieux les réguler et les utiliser comme une clé à la résolution de vos difficultés.
3. L'Intelligence émotionnelle au service de ma posture managériale  
Cette démarche implique un processus d'évolution et de questionnement dans la durée.
4. Le questionnement un outil d'aide à ma posture d'accompagnant

**Modalités  
d'organisation**

- > **14 heures**
- > Date : à définir
- > Lieu : à définir

**À l'issue  
de la formation :**  
Une attestation  
de suivi  
de formation

> **Groupe de  
maximum 10  
personnes**

**TARIF**  
sur  
demande

**Intervenante**

Tél. 06 45 97 37 50

[natacha.aubugeau@ekiressources.fr](mailto:natacha.aubugeau@ekiressources.fr)

[www.ekiressources.fr](http://www.ekiressources.fr)