EKI RESSOURCES
ACCOMPAGNEMENT

FORMATION

PUBLIC

- **Managers autonomes dans leurs prises** de décisions et la gestion de leurs équipes.
- **Responsables de projets et cadres dirigeants** engagés dans une évolution de leur management et désirant fortement une prisede recul sur leur quotidien.

5 - ÉVOLUTION DE LA POSTURE MANAGÉRIALE : POURQUOI ET COMMENT ÉVOLUER ?

Xxxxxxxxx xxxxxxxx xxxxxxxxxxxx xxxxxxxx wwwww xxxxxx Xxxxxxxxx xxxxxxxx xxxxxxxxxxxx xxxxxxxx wwwww xxxxxx

PRÉ-REQUIS

Cette formation requière la volonté et la capacité de revisiter et d'interroger ses comportements relationnels, ses attitudes, ses représentations et ses ressentis émotionnels.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Animer, conduire, motiver, et mobiliser une équipe dans le cadre d'une organisation apprenante.
- Savoir assumer sa position d'autorité avec bienveillance et compassion.
- Savoir identifier et gérer les particularités des membres de l'équipe en prenant conscience de ses propres mécanismes internes.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- S'interroger sur ses propres pratiques et posture managériale.
- Allier le corps et l'esprit dans la prise de décision.
- Aller à la rencontre de Soi pour mieux accompagner son équipe

CONTENU

Tout l'enjeu pour les dirigeants et managers aujourd'hui consiste à apprendre à conduire leurs projets « dans et avec » la complexité. Pour se faire, il est préférable de passer d'un mode managérial hiérarchique à un mode managérial plus authentique et plus agile. Néanmoins plus facile à dire qu'à faire. Cela nécessite de se faire Confiance et surtout de lâcher prise sur nos croyances et stéréotypes en la matière.

→ Alors comment favoriser l'émergence de cette démarche authentique et comment grandir sur ce chemin ?

1. Management et Leadership quelle différence ?
Prendre le temps de travailler sur soi dans un contexte d'entreprise devenu de plus en plus complexe est une nécessité aujourd'hui. Il permet de faire ce petit pas de coté qui nous aide à percevoir les situations de façon différente, identifier les difficultés auxquelles nous sommes confrontées non plus comme une contrainte mais comme une opportunité.

2. Une posture Managériale « Autonomisante » comment ?
Identifier ses émotions en se reconnectant à soi-même peut vous aider à mieux les réguler et les utiliser comme une clé à la résolution de vos difficultés.

3. L'Intelligence émotionnelle a u service de ma posture managériale
Cette démarche implique un processus d'évolution et de questionnement dans la durée.

4 . Le questionnement un outil d'aide à ma posture d'accompagnant

Modalités d'organisation

→ 14 heures
→ Date : à definir
→ Lieu : à definir

À l'issu de la formation :
Une attestation de suivi de formation

→ Groupe de maximum 10 personnes

TARIF
sur demande

Intervenante
Tél. 06 45 97 37 50
natacha.aubugeau@ekiressources.fr
www.ekiressources.fr

Sarl EURL au capital de 5.000 Đ immatriculée du RCS Poitiers sous le Numéro 848 067 245 – Code APE 7022Z - N° TVA Intracommunautaire FR 96 848067245
N° d'activité de formation : xxxxxxxxxxxxxxxx - Organisme certifié QUALIOPI